

无锡市清名桥中学体育课外活动安排表

2025-2026 学年度 第二学期

周次	星期	活动安排（大课间活动）	
		大课间	大课间（含课外活动）
【 1 18 】	星期一	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)
	星期二	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)
	星期三	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)
	星期四	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)
	星期五	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)	七(1) 八(1) 九(1) 七(2) 八(2) 九(2) 七(3) 八(3) 九(3) 七(4) 八(4) 九(4) 七(5) 八(5) 九(5) 七(6) 八(6) 九(6) 七(7) 八(7) 九(7) 八(8) 九(8)